

... der Kontakt, der Entwicklung mit sich bringt ...

Coaching-Highlight der Saison:

Individuelle Kompetenzvertiefung
+ Resilienz-Förderung
+ Burnout-Sensibilisierung

} **KReB!**

Auf entspannende Sommer- oder Winterlöcher können wir wohl lange warten...

... oder wie geht es Ihnen? Dass eine von außen bedingte Phase der Ruhe eintritt, ist wohl den wenigsten von uns gegönnt. Umstrukturierungen, Veränderungsprozesse und neue strategische Ausrichtungen überlagern das operative Geschäft. Und wenn es die nicht sind, dann halten uns das Aufarbeiten des Liegegebliebenen oder Urlaubsvertretungen bei einer ohnehin schon dünnen Personaldecke auf Trab.

Natürlich wissen wir alle, dass das **auf Dauer nicht gesund** ist. Dennoch fühlen wir uns als Getriebene der äußeren Rahmenbedingungen und retten uns bis zum Sommerurlaub. Aber danach wird alles anders! ... Wird es das?

Wie wichtig nehmen Sie sich und Ihre (Arbeits-)Kraft?

Es geht hier nicht um einen Fitness-Kurs. Es geht um den langfristigen Erhalt Ihrer Management- und Führungsfähigkeit. Sind Sie Führungs-KRAFT? Manager? Verantwortlich für komplexe Aufgaben? Dann tragen Sie doch einmal ein, wie kraftvoll Sie – rein gefühlt – Ihren beruflichen Herausforderungen derzeit nachkommen können:

Ich habe keine Kraft für meine Aufgaben	10 %	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	Ich fühle mich 100%-ig kraftvoll

So machen Sie es tatsächlich anders!

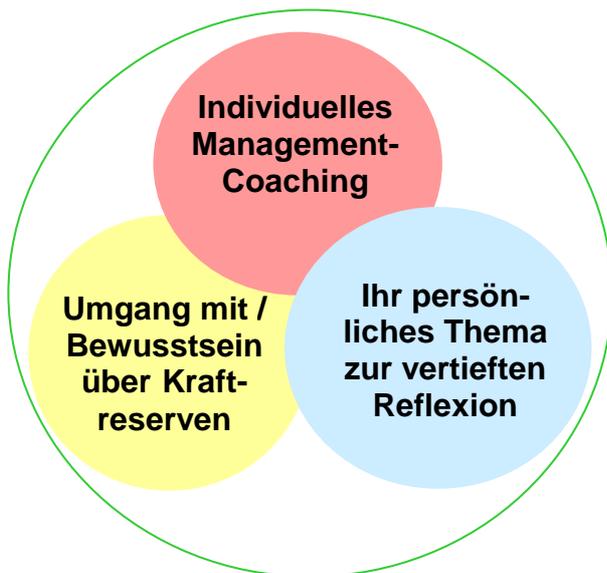
Macht Sie Ihr Kreuz in der Tabelle nachdenklich? Hätten Sie es lieber weiter rechts? Dann

- ▲ Erlauben Sie sich dieses Quartal lang, sich selbst und den Ausbau Ihrer persönlichen Kompetenzen wichtig zu nehmen.
- ▲ Organisieren Sie sich machbare Zeitinseln für Ihre persönliche Entwicklung.
- ▲ Schenken Sie dem Management-Thema, das Sie schon länger gern reflektieren und für sich vertiefend erarbeiten möchten, ihre fokussierte Aufmerksamkeit.
- ▲ Entwickeln Sie darüber hinaus ein Bewusstsein für Ihre Kraft-Reserven.
- ▲ Stärken Sie sich geistig und psychisch nachhaltig für die weiter ansteigenden Anforderungen.

Das Sommer- und Winter-Highlight: KReB!

Individuelle Kompetenzvertiefung + Resilienz-Förderung + Burnout-Sensibilisierung

Bei KReB (Individuelle Kompetenzvertiefung + Resilienz-Förderung + Burnout-Sensibilisierung) greifen die Effektivität des hochkarätigen Management-Coachings, Ihre persönliche Themenreflexion sowie die Entwicklung eines Bewusstseins für die eigenen Kraftreserven gezielt ineinander:



Beispiele für Themen, die Sie einbringen könnten:

- ▲ Reflexion des Führungsverhaltens
- ▲ Strategische Zielrichtungen versus operative Anforderungen
- ▲ Umgang mit Stress
- ▲ Prioritätensetzen
- ▲ Life-Balance
- ▲ Berufliche Zufriedenheit
- ▲ Ausbau von Empathie
- ▲ Konfliktverhalten
- ▲ Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ▲ Etc.

KReB ist eine individuelle Entwicklungsmaßnahme, die Sie als Einzelperson wahrnehmen. Ihre Sicht auf sich selbst und Ihr persönliches Thema (Innenbetrachtung) wird gleichermaßen reflektiert wie Ihre Wirkung in Bezug auf Ihr Umfeld (Außenbetrachtung). Diese mehrdimensionale Betrachtung verleiht KReB seinen intensiven Charakter.

Das konkrete KReB-Angebot:

- ▲ Als Sommer-Highlight läuft KReB vom 21. Juni bis zum 21. September.
- ▲ Als Winter-Highlight können Sie KReB vom 21. Dezember bis zum 20. März nutzen.
- ▲ KReB umfasst 3 bis 5 Intensiv-Coaching-Sitzungen mit insgesamt 10 Zeitstunden.
- ▲ Die Termine der Coachings liegen jeweils im o.g. Zeitrahmen. Den Rhythmus der Coachings bestimmen Sie selbst.
- ▲ Die Coachings finden in den Räumlichkeiten von Potenzial-Prisma statt.
- ▲ KReB kostet als saisonales Highlight überraschend wenig. Sprechen Sie uns an!

Fragen? ... sind herzlich willkommen! Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

- ▲ Telefonisch: 05 11 / 5 29 43 99 oder 01 72 / 2 56 51 51
- ▲ Per Mail: info@potenzial-prisma.de.

Potenzial-Prisma im Überblick: Fünf starke Strahlen!

... und bei allen geht es darum, vorhandene Potenziale (wieder) sichtbar und nutzbar zu machen!

	PE-/ OE-Strategie	Abenteuer Ich!	Berufs-ein-um-aus-stieg	SWOT-Coaching	Krisen-Bewältigung
Ihre Entlastung	Strategieberatung Strategieveranstaltungen Begleitung von Nachfolgeprozessen Teamentwicklungsmaßnahmen Förderprogramme Mentoringprogramme Fachcoaching Seminare, Trainings Vorträge	Life-Balance-Reflexion Lebenslagen-Coaching	Berufs-Coaching Bewerbungs-Trainings Konzeption und Moderation von Auswahlverfahren	Management-Coaching Einzel-Coaching Neu: Persönlichkeitsberichte und Potenzialanalysen mit TalentQ	Einzel-Coaching Gruppen-Sensibilisierung für Veränderungsprozesse Mediation Klärungshilfe
Ihr Mehrwert	<i>20 Jahre Management-Erfahrung:</i> Komplexes Strategie-Know-how und Ergebnisorientierung für pragmatische Quick-Wins	<i>Große Methodenbandbreite:</i> Von Strategieberatung bis psychologischer Begleitung	<i>Verständnis für neue Ausrichtungen:</i> Training und Mentoring von Berufseinsteigern Miterleben individueller Wertewandel	<i>Kennen der Managementtaktiken:</i> Felderfahrung im Senior-Management Langjähriges Coachen von Senior- und Top-Managern	<i>Wissen um Ängste und Sorgen:</i> Umstrukturierungserfahrung Krisen-Erfahrung Therapeutische Qualifikationen
Ihre Inspiration	Profitieren Sie vom umfangreichen Erfahrungsspektrum von Potenzial-Prisma: <i>Branchen:</i> z. B.: Automobilzulieferer, Touristik, Energie, sozialer Sektor <i>Unternehmensformen:</i> z. B.: Konzernstrukturen, Mittelstand, Familienunternehmen <i>Nationalitäten:</i> z. B.: Fokus Europa, Fokus Osteuropa, Fokus APAC, deutsch oder auch ganz global				

Sie möchten gern mehr über die Entwicklungsberatung wissen? Sicher finden Sie unter www.potenzial-prisma.de, was Sie suchen. Noch effizienter: Rufen Sie uns an, dann können wir gleich ganz konkret auf Ihre Anliegen eingehen.

Bis bald! Und eine gute Zeit!

(Stand 28.12.2012)